



東京都立

# 八王子南特別支援学校 学校だより

令和8年3月25日発行  
第11号

八王子市鎌水2-88-1

電話 042-675-8373

発行者 校長 濱辺 清

## 足下を掘れ、そこに泉あり

校長 濱辺 清

暖かい気候が続くようになり、小山内裏公園の桜も少しずつ花開く季節になりました。

この一年間を振り返ると、生徒たちは、行事、係活動、現場実習、一人通学の挑戦など、多くの経験を積み、様々な挑戦を重ね、大きく成長してきました。さらなる成長がとても楽しみです。

『足下を掘れ、そこに泉あり』

これは、19世紀のドイツの哲学者ニーチェの言葉です。「大体の人は自分の足元には、大した物は埋まっていないと思うが、価値のあるもの、大切なものは自分の身近なところにある」という意味です。先のことばかり考えすぎないで、今を大切にすることや、よそに行けば上手く行くのではと考えるより、今のところでしっかり頑張れ、ということを行っています。八王子南特別支援学校の生徒は、決められた役割や仕事をコツコツと地道にやり続け、自らを磨いてきました。また、挑戦することで自分を成長させ、周りから信頼され、その信頼に応えられる自分をつくってきました。

いよいよ4月から八王子南特別支援学校は3学年がそろいます。第一期生、第二期生と共に築いてきた一人一人を大切に作る心を、第三期生に引き継いでいてもらいたいと思います。

保護者の皆様、地域の皆様には、この一年間、様々なところでの御支援・御協力をいただき、誠にありがとうございました。教職員一同、生徒一人一人の成長を確かなものとし、希望に満ちた春を迎えられるよう努めてまいります。

## 春季休業日中の過ごし方について

平素より、本校の教育活動に御理解と御協力をいただき、ありがとうございます。

明日より春季休業期間に入ります。保護者の皆さまには、お子様の少しでも気になる様子や変化などありましたら遠慮なく担任まで御連絡いただければと思います。各家庭におきまして、生徒を守り、育てる体制を確認し、生徒が希望と意欲をもって春季休業日を過ごすことができますよう、御協力の程、よろしく願いいたします。

**春休みを迎えるにあたり以下の4点を生徒にお伝えしました。是非ご家庭でもご確認下さるようお願いいたします。**

### ① 規則正しい生活習慣を送りましょう

春休み中は、睡眠時間や食事管理など不規則になることがあります。毎日の規則的な習慣などを心掛け、計画的に生活できるようにしましょう。

### ② 外出時の確認しましょう

外出する際には、目的地、同行者、帰宅時間、連絡方法などを必ず保護者へ伝えるようにしてください。また、不審者にあったら直ちに駆け込むようにすることや「いかのおすし」・・・「いか」ついていかない、「の」車にのらない、「お」おおごえを出す、「す」すぐ逃げる、「し」周りにしらせるなどを心掛けてください。

### ③ SNSを正しく使いましょう

最近では、オンラインゲームやSNS等のやりとりをきっかけに、闇バイト、詐欺、誘拐などの重大な事件に巻き込まれる危険があります。使用時間や使用制限を決め、決められたルールに従って使用することをお願いいたします。

### ④ 自分の命を大切にしましょう

どんなに小さなことでも心配なことがある場合は、学校はもとより、保護者をはじめ信頼できる大人や24時間受付の「東京都いじめ相談ホットライン」、「性暴力救援ダイヤルNaNa」等の外部の相談機関に相談してください。